

硬水に期待できる効果

マグネシウムの効能

便秘を解消

血管を広げ血流安定で血液がサラサラに

カルシウムの働きを調整し心疾患・骨粗しょう症の予防に

神経を鎮静化して集中力を増加させる

利尿作用があり、尿路結石の予防になる

糖尿病の人のインスリン分泌を改善させる

糖質・脂質・たんぱく質の代謝向上で肥満解消

血小板の凝集を抑制し片頭痛の発作を予防する

朝1番のミネラル硬水は、むくみ解消に効果的

悪玉コレステロールと中性脂肪を低下させ、善玉コレステロールを増加させる

カルシウムの効能

骨密度を高め、丈夫な歯や骨を作り、骨粗鬆症を防ぎます

カルシウムは神経伝達にも大きな役割を持っており、興奮や緊張を緩和し、苛立ちを抑えます。カルシウムは筋肉の収縮や、血液状態にも影響しており、高血圧や動脈硬化を予防します。

塩分摂りすぎによる高血圧予防、ナトリウムの排出効果が期待できる。

サルフェートに期待できる効果

二日酔いや悪酔いの原因となってしまうアセトアルデヒドを体外へ排出してくれる効果

血液中の老廃物の排出

結石の予防

利尿作用や老廃物の体外に出し

新陳代謝を促進することによるむくみの軽減

